

# Jahreskalender 2024 Kneippverein Elten e.V.



<b>Jan</b>	23.	Jahreshauptversammlung, Wanders
<b>Feb</b>	NN	Wandern mit Wonne *
<b>März</b>	28.	12 Uhr, Heilpflanzen zum Frühjahrsputz
<b>April</b>	19.	18 Uhr, Geselliger Mitsing-Abend mit Christa
	27.	14 Uhr, Rundgang Barfußpfad mit Frau Dr. Lycko
<b>Juni</b>	23.	10 Uhr, Kneipp-Fahrradtour für Jedermann
<b>Juli</b>	03.	11 Uhr, Sommerblüten am Barfußpfad
<b>Aug</b>	24.	10 Uhr Bogenschiessen
<b>Sep</b>	NN	Fahrradtour durch die blühende Heide der Hoge Veluwe*
	14.	10 Uhr Bogenschiessen
<b>Okt</b>	06.	14 Uhr, Wurzelkräuter & Wildfrüchte
	NN	10 Uhr, Wandern mit Wonne*
<b>Nov</b>	07.	16 Uhr, Kräuterküche - Salben anrühren
	16.	13 Uhr, Traditionelles Grünkohlessen

Die Jahreshauptversammlung im nächsten Jahr findet am Dienstag, den **25. Februar 2025** um 18 Uhr im Hotel-Restaurant Wanders statt.

\*NN Termine werden noch bekannt gegeben.



## Durch die Woche mit Kneipp...

<b>Montag</b>	08.00 Uhr + 19.00 Uhr	Wassergymnastik
	09.00 Uhr	Wassergymnastik Senioren
	18.00 Uhr	Herz-Sportgruppe
	18.30 Uhr	Entspannen lernen
	19.00 Uhr	Wassergymnastik
	20.00 Uhr	Hula-Hoop-Fitness
	19.50 Uhr + 20.40 Uhr	Aqua-Fit
	auf Anfrage montags	Mühlenworkshops
<b>Dienstag</b>	10.00 Uhr	Rückenprävention
	16.00 Uhr	Kleinkinderschwimmen
	18.00 Uhr	BodyFit
<b>Mittwoch</b>	17.00 Uhr	Kleinkinderschwimmen
	19.00 Uhr	Rückenschonende Gymnastik
	19.30 Uhr	Rückenpräventionskurs
	21.00 Uhr	Aquafitness
<b>Donnerstag</b>	08.00 Uhr	Wassergymnastik
	09.00 Uhr + 9.50 Uhr	Babyschwimmen
	17.45 Uhr	Thai Chi
	19.30 Uhr	Rückentraining
	20.00 Uhr + 20.50 Uhr	Reha Wassergymnastik
	20.30 Uhr	50+ Sport
<b>Freitag</b>	20.00 Uhr + 21.00 Uhr	Wassergymnastik
<b>Samstag</b>	07.15 Uhr + 9.00 Uhr	Wassergymnastik
	08.10 Uhr	Reha Wassergymnastik
	09.30 Uhr	Yoga
	16.00 Uhr	Seepferdchen
	16.40 Uhr	Bronze
	17.20 Uhr	Silber/Gold

Änderungen vorbehalten. Alle Angaben ohne Gewähr.  
Kursan- und abmeldungen bei den Übungsleitern.

